

あっけし☆あんしん

認知症月間 映画上映会

長編動画 毎日が アルツハイマー



2026.9.18(金)18:30～20:00

2026.9.19(土)10:30～12:00

13:30～15:00

場所：本の森厚岸情報館

オーストラリア→日本へ戻った娘

理由は認知症の母と向き合う為…

認知症の人と家族が出くわすいろんな

出来事をユーモアいっぱいに描きます



同時実施：認知症を学ぶ「あやめカフェ」

映画上映前後に体験・カフェの利用もOK！



歯科衛生士さんも
きてくれます！

歯も大事って
知ってました…？



香り・目・歯から「認知機能検査」

若いうちから認知機能を自覚していくことが、楽しい老後につながります。

簡単な検査なので是非体験しませんか？



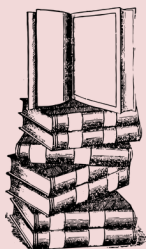
高齢者のこまりごと、お聞きします
ものおすれをどうしたら？お金の管理が心配だ…など、主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師にご相談ください。

お問合せ：厚岸町地域包括支援センター（あみか内）

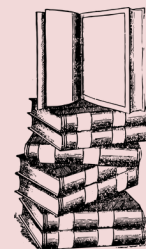
0153-53-3333

映画の予告動画です→





認知症に関する書籍を 展示します



以下の期間、本の森厚岸情報館1階に
認知症に関する書籍を展示します。

その他、介護保険制度や介護保険サービスについての
資料も展示しています。

展示期間：令和8年9月2日(水)～9月20日(日)

自分のいつかのために・家族のために
1度ご覧ください。



【厚岸町地域包括支援センターとは】

高齢者の総合相談窓口です。介護や介護予防、医療、福祉の相談を受け付けています。

【包括支援センターが行っている事業】

- ・介護申請などの総合相談
- ・「認知症サポーター養成講座」（対応の仕方を学ぶ）
- ・認知症家族介護者の会「あやめ会」、学びの「あやめカフェ」
- ・成年後見制度など、高齢者の権利を守るための相談
- ・町内会、老人クラブ、お友達同士の集まりなどで

認知症などについて学ぶ研修会の開催など…を行っています。

「こんなこと、聞いていいの…？」と思わず、私達を活用してください！

厚岸町地域包括支援センターの職員です→

